



GREEN GECKO

I have celiac disease and cannot eat gluten.

I cannot eat wheat, barley, oats or rye.

Also, I cannot eat food made with sauces that contain wheat. This means I cannot eat food that contains soy sauce, oyster sauce, or mushroom sauce.

I cannot eat foods with batter or breadcrumbs.

If you are not sure what ingredients are in your food and sauces, please tell me. I do not want you to have to call an ambulance!

Thank you.

www.thaivallarent.com



GREEN GECKO

ฉันเป็นโรค celiac (เซลิแอค) และไม่สามารถกินกลูเตนได้

ฉันไม่สามารถกินข้าวสาลี ข้าวบาร์เลย์ ข้าวโอ๊ต หรือข้าวไรย์ได้

นอกจากนี้ ฉันไม่สามารถกินอาหารที่ทำจากซอสที่มีข้าวสาลีได้ ซึ่งหมายความว่าฉันไม่สามารถกินอาหารที่มีซีอิ๊ว ซอสหอยนางรม หรือซอสเห็ด

ฉันไม่สามารถกินอาหารที่มีแป้งหรือเกล็ดขนมปังได้

หากคุณไม่แน่ใจว่าส่วนผสมในอาหารและซอสของคุณมีอะไรบ้าง โปรดบอกฉัน ไม่อยากให้อ่างเรียกรถพยาบาล!

ขอขอบคุณ.

www.thaivillarent.com